

# Show & Seminar & 懇親会

## シニアモデルによる ファッションショー

01

端午の節句にちなみ、鯉のぼりの生地を使用した衣装をアクティブシニアが着用。年を重ねてもイキイキと生きる女性を象徴するショー。

●アトリエエスプリローブ オーナー&デザイナー 鈴木 綾氏

ファッションデザイン専門学校教員を経て、東京横浜でウェディングプランナー、ドレスデザイナーとして活躍。2011年アトリエ エスプリローブ開業、現在故郷福岡県で活動中。シニアや障害のある人が抱える服の問題に取り組み、あらゆる人に寄り添った服作りを行なう。特に車椅子を利用する人からの支持は高い。また、個々のパーソナリティを引き出す提案として骨格診断を習得し、同行ショッピングやオーダーメイドに生かしている。



## より美しく健康な歩き方講座

02

ウォーキング講師の竹澤摩佑子氏が「健康な歩き方」を指導。健康な歩き方は美しさに通じます。

●ウォーキング講師・研修講師 竹澤 摩佑子氏

株式会社マティ代表取締役。姿勢を正すことで腰痛が軽減され、心まで明るくなったことから、姿勢・歩き方の重要性を実感。それぞれのライフステージに合わせたレッスンをしており、「身体の健康と心は正しい姿勢から」をモットーに美しく美しい姿勢、歩き方、女性として知っておきたいマナーのレッスン、講師養成さらには企業研修やプライダルセミナー、TVやラジオ等で幅広く活躍中。2016MATYwalkingschool」を設立。



## シニアメイク講座

03

高齢者施設の入所者の方々をメイクボランティアで笑顔にしてくれたみきしほ氏。その中で培ってきたシニアならではのメイクのポイントを披露します。

●メイクセラピスト みきしほ氏

メイクセラピー shin.shin 代表。エステティックサロン【芦屋隠れ家サロン shin.shin】オーナー。阪神大震災でのメイクボランティアをきっかけに shin.shin フレンド倶楽部を立ち上げ、障がい者・高齢者へのメイクセラピーを 20 年以上行う。また一般社団法人日本アピアランスセラピー協会代表理事として、全国での講演、大手カルチャーセンターなどで講師を務めるなど精力的に活動中。2017 年秋に「メイクがシニアを元気にする」を上梓。



## ホリスティックビューティの ポイント講座

04

ESTESSIMO

タカラベルモントのホリスティックビューティブランドであるエステシモが提唱する、髪や肌のエイジングに対応するケアのポイントを伝授。長年の研究に基づいた「明日から役立つ」テクニックを学べます。

## 座談会

### ～おしゃれな人は元気です～

05

ファッション・メイク・歩き方・そしてお肌や髪のケアという観点から、年齢を重ねても美しく健康に生活するための、明日から使えるヒントを、その道のプロの方々にお教えいただきます。

## ミュージックライブ

06

アクティブシニアであるシンガー大野和美氏とバンド「ファーマーズ」が、カントリ・フォーク・アカペラコーラス・JAZZ・J-POP・子供たちの遊び唄など、ジュークボックスなみの広いジャンルの音楽で盛り上げます。



## 懇親会

07

インスタ映えする、神戸 OMOIDE FACTORY のおしゃれなデザートやフィンガーフードを揃え、来場者の方々の新しい出会いと会話の場を用意しました。



- MC：諸国 沙代子氏（読売テレビアナウンサー）
- 進行協力：株式会社テーク・ワン

心斎橋駅	長堀通り	長堀橋駅
④番出口		⑥番出口
御堂筋	南警察署○	堺筋
心斎橋	周防町通り foodium○	
筋商店街	タカラベルモント○	TB-SQUARE
	大阪本社	
	宗右衛門町	ファミリーマート
至	道頓堀川	至
なんば駅		日本橋駅

## TB-SQUARE



TBスクエア

### ● 交通のご案内

- 地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑥番出口より徒歩3分
- 地下鉄御堂筋線「心斎橋駅」④番出口より徒歩7分

※駐車場はございません。  
お車でお越しの際は、お近くのコインパーキングをご利用ください。

### ● お問い合わせ先・チケット申込窓口

タカラベルモント株式会社 広報室  
〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋2-1-1  
TEL. 06-7636-0856 / FAX. 06-6213-8774  
e-mail: kouhou@takara-net.com