

Vol.15

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

6月イコール夏の始まりです。

この3年間コロナウイルスと戦い、全ての活動を制限される事になりましたね。政府の言う『働き方改革』どうしようかと悩んでいましたが、人と人が接触を避けるため、リモート作業、会議はZoom、ウーバイーツ、等々新しいやり方が定着してきましたね。

芦屋隠れ家サロフ
shin.shin
10th
Anniversary

今年に入ってシルバー人材センター様からのオファーは続けて入ってきており、メンバーのみなさまにも参加して頂けるよう、感染予防をしっかりと、メイク、ウォーキングのレッスンをしています。わたしの住む兵庫県芦屋市のシルバー人材センター様から色々な仕事のオファーが入っていることと、わたしたちの活動がしっかりと地元との関係を持つことを、忘れてはいけないと思います。

また、感染率の高い沖縄メンバーの元気パワーが溜まっており、グループホームを始め、広告機能としてのサブスクリプション作成に向けて活動を展開しています。

ESTESSiMOは以下のSUMMER販売を企画中。

- セルサート シャンプー、トリートメント、スパマスク 限定キット販売
- プレサート エナファイン ローション&エナファイン コンク 新発売

6月は『杜若(かきつばた)』がよく生けられますが、すんなりした葉っぱの緑、紫の花、と上品ですね。わたしは大好きです。メンバー間のコミュニケーションを、しっかり取って、会員のみなさまに最新の情報を発信して行きたいと思います。



一般社団法人
日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ

イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

田口 涼子

ウォーキング講師

立ち居振る舞い、ブライダルウォーキング講師

看護師

MATYwalkingschool認定講師

linoウォーキングスクール代表講師



大阪市在住、関西支部の田口涼子(たぐちりょうこ)です。

看護師資格を持つウォーキング講師として活動をしています。

健康ウォーキングから専門学校のモデルウォーキング講師まで
様々な年代にアプローチ。

ウォーキングの体験レッスンに行った事をきっかけに、ステージに立つモデルじゃなくても

我々一般の者もウォーキングを習えるならと、私も綺麗に歩ける様になりたいと思いウォーキング
レッスンに通い始めました。

正しく美しい姿勢、歩き方を身につけていく中、私自身、腰痛、肩こりの改善、太もも痩せ、ダイ
エット効果を体感しました。美と健康につながるウォーキングは素晴らしく一生使えます。周り
の人にも伝えたいという、強い思いから講師の道に進みました。

小学校1年生から70歳代と、様々な年代の方にウォーキングを教えてきましたが、様々な変
化を目の当たりにして、姿勢 歩き方の大切さを実感しております。

看護師として20年以上働いてきた知識を生かし、今後も多くの人に正しい歩き方を伝えて
いきたいと思っています。

屋号にしているlino(リノ)とは、ハワイ語で「輝いている」という意味で命名しました。

linoウォーキングスクールの代表として、世の中に健康で美しく輝く人を増やすことを目標と
しています。

看護師としての一面を持ち一生歩ける健康ウォーキングと、一女性としては美しく見える美
容ウォーキングを共に磨き続けたいと願っています。

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～