

Vol.20

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766  
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: [contact@apthera.or.jp](mailto:contact@apthera.or.jp)

桜咲き誇るウキウキシーズン春爛漫ですね。去る人、来る人、新しい出発、出会いがありますね。

私達のボランティア活動は、5月8日からコロナウイルス感染が2類から5類に引き下げられ、変わって行くと思います。

利用者様が楽しみに待っておられるとのことを聞いていますので、高齢者施設や障害者施設へ慎重に感染拡大に注意しながらも進めて行きます。

先日、18年関わっている朝来市シルバー人材センター様より30周年式典にご招待をいただき、会報に掲載されました。また、有料老人ホームグッドタイムリビング小野様が12年目のメイク活動の様子をYouTubeアップしてくださいました。

共に年月の重みを感じています。

現在、メイクセラピーなどの訪問美容は効果が実感され世の中に認知されています。これもひとえに会員のみなさまのおかげであると実感しています。

4月16日は第11回みきしほ会を開催します。

『依存症ってなに?』『レッツ♡フラダンス』の学びと体験を行います。共に今の時代に心を癒す一つの指針になればと願っています。芦屋市開催で準備万端で整えますのでご期待いただければと思います。共に大きな一歩を踏み出しましょう!

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会  
代表理事 **みきしほ**

これから、花粉の到来で頭髮、フェイスにダメージが及んで来ます。

対策としてエステシモ

- ・メリオルクレンジ(クレンジング)お肌にやさしく取り去ってくれます
- ・メリオルウオッシュ(洗顔料)クレイのもっちりした泡で洗いながしませをオススメします。

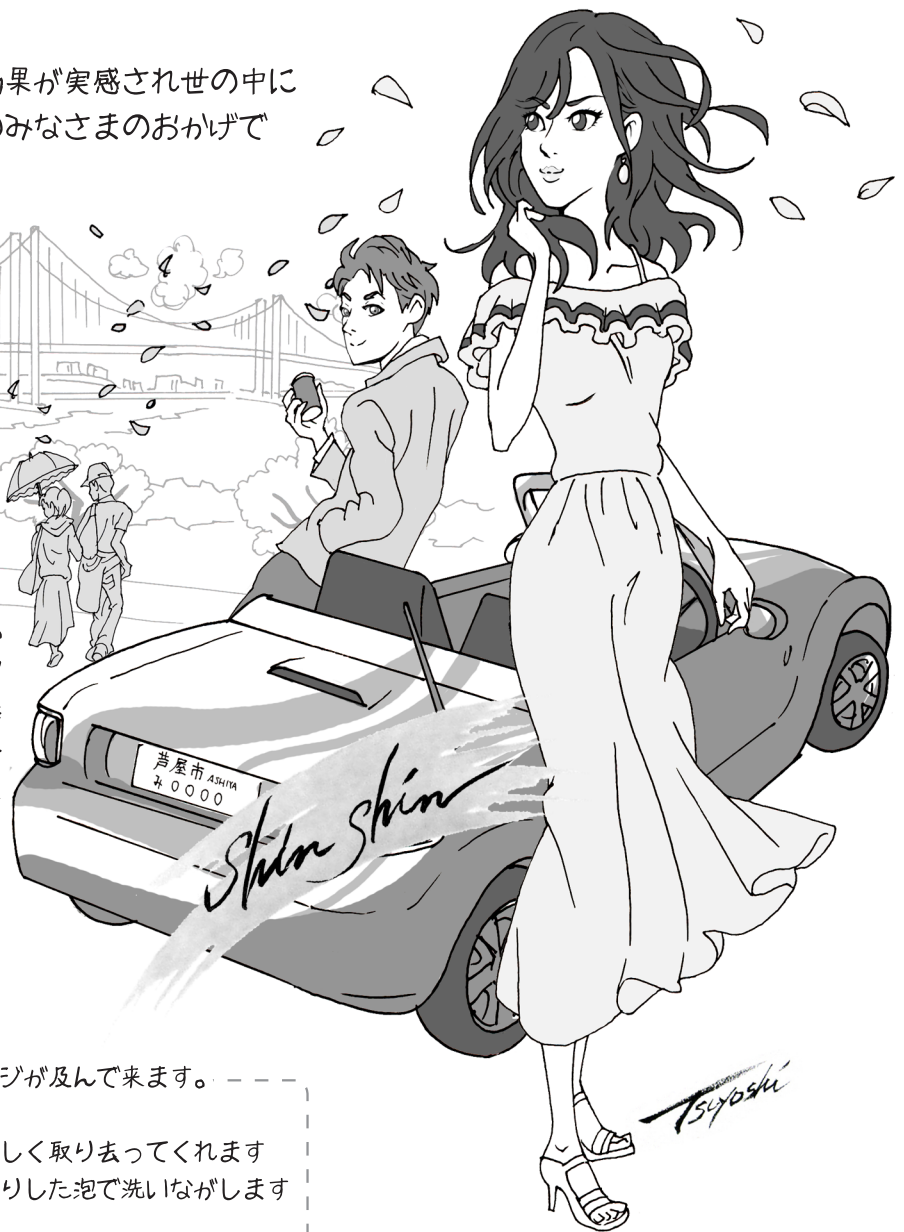


イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～

# 宮永 利智

一般社団法人日本アピランスセラピー協会 関西支部所属  
台湾式エステとボディケアのお店「サロン フォルモサ」代表



私は台湾人ですが、若い頃より美容の仕事に興味があり、現在は細々ながら主に居住地エリアである兵庫県神戸市の方を対象にエステの仕事を始めさせていただいております。

今回は、そこで出会ったお客様からみぎしほさんをご紹介いただき、初めて兵庫県小野市にある老人ホームにボランティアとして体験参加させていただいたのですが、私にとってはとても素晴らしい体験となりました。

最初は緊張されてか、こわばった表情をされていたお年寄りも、私たちが真心を込めて行うお化粧品やハンドマッサージに次第に心を開いていただき、最後には素敵な笑顔で喜んでいただく事ができました。そして何より私自身もとても幸せな気分になりました。

私は日本に来て早や二十数年の歳月が経ちますが、生まれ故郷の台湾には介護施設に入所している年老いた母がおります。母にはなかなか親孝行もできませんが、遠くの母を思いながら少しでも誰かに喜んでいただける活動に参加できたことに感謝しております。

台湾には私の知る限り、まだこのような素晴らしいボランティア活動は存在していません。私は、いつか祖国でもこのような活動が生まれる事を願います。そして微力ながらもそれに関わり、貢献できればと思っています。

これからは、いろんな事を学ばせていただき、少しずつ技術的にも研鑽に励み、より多くの方々に喜んでもらえるよう経験を積んでいきたいと思っておりますので、ご指導の程、どうぞ宜しくお願い致します。



一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピランスセラピー協会  
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～