

Vol.23

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

今年の夏はとても暑く、今までの人生で一番暑い日が続いた様に思います。

10月に入りやっと涼しい風を感じる頃になりましたね。

人の動きは活発になり、観光地にはインバウンドの海外旅行者でごった返しているニュースが出ています。

また関西では阪神タイガースの優勝で湧き上がりました。

わたしも旅行などで余暇を充実させて、英気を養って毎日を過ごしたいと思います。

最近、全国展開をしているデイケア「そよ風」からのオファーが集中しています。

「認知症で活力を失っていた人が、目覚めたかのように元気になった」

「表情・顔色がいきいきとした」

メイクセラピーの効果が高いと、利用者・職員の方々から喜びの声が届いています。

訪問すると熱烈歓迎を受けて喜びの声が飛び交う中でメイクアップを行い、なんだか自分自身がメイクセラピーの魔法にかかったような錯覚に陥ります。

幸せ脳内ホルモンが、メイクするもの・されるもの・見るもの、三位一体で引き寄せ合っている気がします。わたしたちは仕事の合間に訪問美容をしています、出来ることを出来る力量でやって行きます。

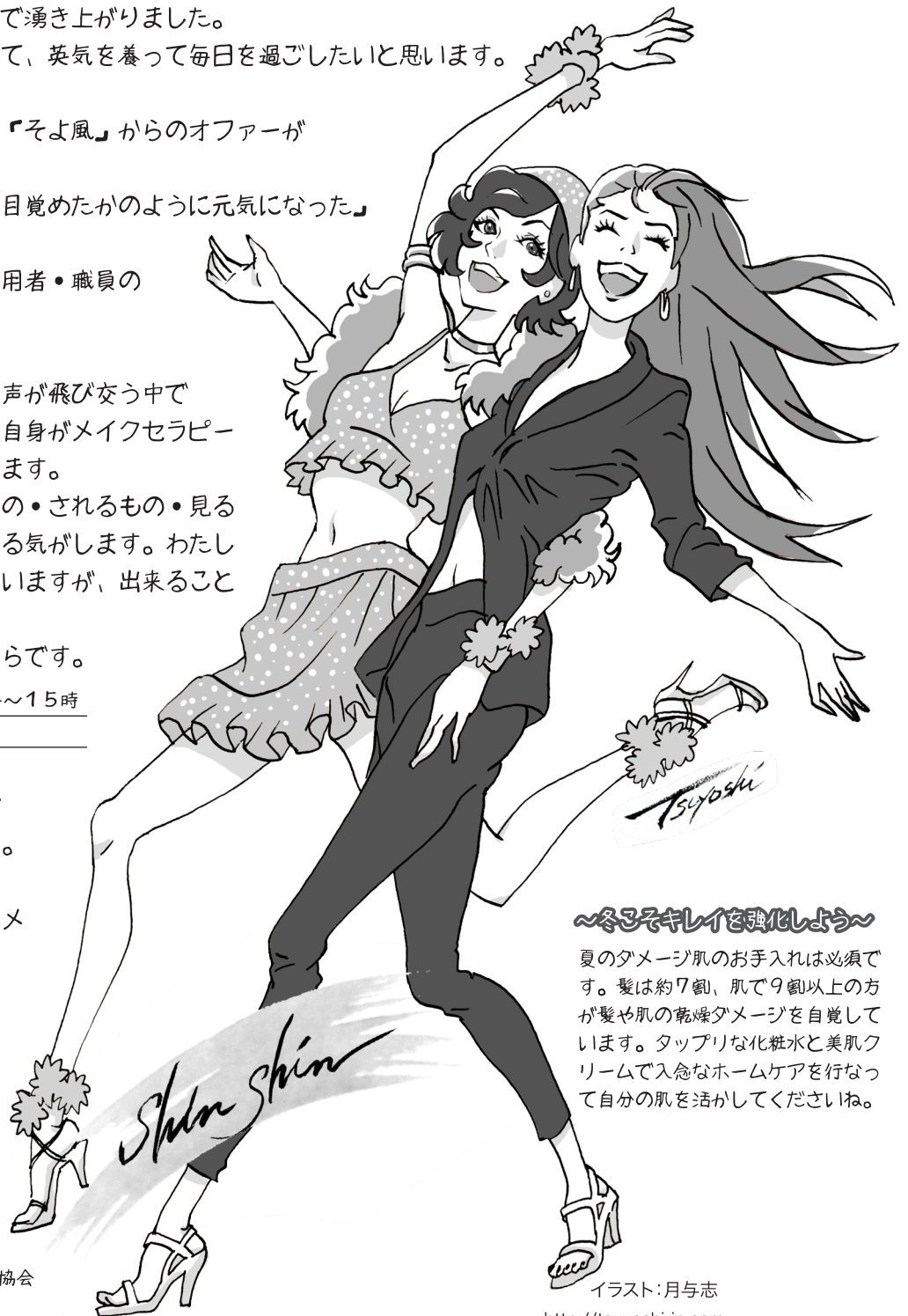
そよ風(大阪府)の訪問予定はこちらです。

- | | |
|---------|------------------|
| ・新大阪 | 10月12日(木) 14~15時 |
| ・堺市 | 11月24日(金) |
| ・大阪市平野区 | 11月28日(火) |

ご興味のある方は一度お足をお運びください。ご一報お待ちしております。

自分自身、阪神大震災をきっかけにメイクボランティアの道に入って約28年が経ちました。遅まきの30代で美容に目覚めてから、美容を通じて色々な方と接して人間関係を築いてきた様に思います。これからも協会会員のみなさんと共に美と健康で明るい社会を創って参ります。

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 **みきしほ**



～冬こそキレイを強化しよう～

夏のダメージ肌のお手入れは必須です。髪は約7割、肌で9割以上の方が髪や肌の乾燥ダメージを自覚しています。タップリな化粧水と美肌クリームで入念なホームケアを行なって自分の肌を活かしてくださいね。

イラスト:月与志

<http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創ります～

2023年10月20日 兵庫県シルバー人材センター事業推進大会にて
「シルバーファッションショー」開催
テーマ Reverse Collection'23 ～輝く明日へ生まれ変わる～

スタッフの想いや意気込みを聞きました。その他一般の方も沢山出演されます。観覧希望の方はご連絡ください。

13:00～16:00 神戸松方ホールにて開催（ファッションショーは14:00頃から）

橋本真知

メイクを担当します。活動のきっかけは自分が電車に乗っていた時に向かいに座っていた女性がいそいそと見えたので輝いてほしいと思った事です。自分自身でも高校生の頃、コンプレックスをメイクで変えていけたのが好きになったきっかけでした。自分が輝けたので周りの人にメイクをしたいと思い始め、今回は舞台に立つモデルの皆さんが輝けるようにその人の「イメージ」「骨格」「パーソナルカラー」を活かしながらメイクを作り上げて行きたいです。

齋藤公子

自分に何が出来るのだろう？と考え、補助や観客になって一生懸命拍手をしたいと思います。15年前ぐらいに大阪のメイク講座を受講したのがこの活動のきっかけです。チラシを見て「セラピーメイク」のセラピーの言葉に興味を持ったのがきっかけです。今では相手の希望に応じてメイクが出来るようになりました。ステージに立つ「輝く明日へ生まれ変わる」モデルさんと共に私も一緒に輝きたいと思います。

藤川恵子

20年前から高齢者さんや障がいのある人に化粧で心も身体も元気になってもらうメイクボランティアを行っています。これから多くの方々に笑顔の花を咲かせていこうと思ってます。今回は自分でコーディネートしたモダン着物に番傘でステージに立たせていただきます。ユーミンの「春よこい」をBGMに優雅&軽快に歩きま～す！

山本千代美

去年は、モデルとしてフラドレスでステージ参加させて頂きました。今年は振り付けの任命をいただき、応援団として「ん～十年後のゴールデンハーフ」を昨年のOG4人組で参加させて頂きます。きっと、素敵なシニアとして皆様の前に現れることと思います。4人のキャラ設定を今考え中～。皆様、体をはって応援するシン・ゴールデンハーフをよろしくお願いいたします！！

あかまつともこ

神戸市須磨区でメイクボランティア活動をしています。昨年のシルバーコレクションではメイクのサポートと撮影を担当し、舞台上の皆さまの堂々としたパフォーマンスや晴れやかな笑顔に大きな感動をいただきました。今回も広報担当として、出演される方々としっかりと記録したいと張り切っています。当日は撮影だけでなく、客席から熱い応援を送らせていただきます！

田中典子

30代で乳癌を経験しステージ3から奇跡の復活をしました。太陽の様な笑顔で地球を救う救世主として心と健康について発信し、フィットネストレーナーとして主にシニア世代の女性を元気にしています。今回はビヨンの曲に合わせてボディコンテスト用のキラキラドレスでステージウオークします。

上原恵子

看護師としてデイサービスでお年寄りの人たちのケアをさせていただき、時々職場でメイクを行い笑顔のお手伝いをさせてもらっています。きっかけは15年程前しほちゃんのメイクセラピーに出会い一緒に訪問美容活動を行った事です。この度協会スタッフとして参加します。モデルさんが一番輝いて舞台に立てるよう願っています。とても楽しみにしています。

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～