

Vol.25

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766  
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: [contact@apthera.or.jp](mailto:contact@apthera.or.jp)

春はそこまで来ていますね。

梅が咲き甘ずっぱい上品な匂い、桃は女の子の節句、人の心をウキウキさせる桜へと、日本の四季の移ろいを感じる頃となりました。

新しい年を迎えましたが、能登半島の震災や羽田空港の火災事故など

信じられない出来事の連続に驚きが隠せません。地震は、人の命、生活、環境を奪ってしまいます。

29年前の阪神大震災とよく似ていて思い出しました。

当時養護教諭だったわたしは避難所となった勤務先の学校で被災された方々に寄り添い続けました。

その後の新聞記者の取材で「みきしほさんは震災で人生観が変わった一人ですね」と言われました。

他人に言われたいと分かりませんが、正にメイクボランティア元年でもあります。

石川県珠洲市へは20代の頃、毎年行って漁師の民宿に泊っていました。

思い出の地の方々はご無事だろうかと心が痛みます。

今一度背筋を伸ばし、わたしたちの出来るボランティア活動をしたいと思います。

当たり前健康で過ごせることが、どれだけ大切か痛感しますね。

みなさまやみなさまのご家族にとって良かったと思える素敵な1年となりますようにお祈り申し上げます。

一般社団法人

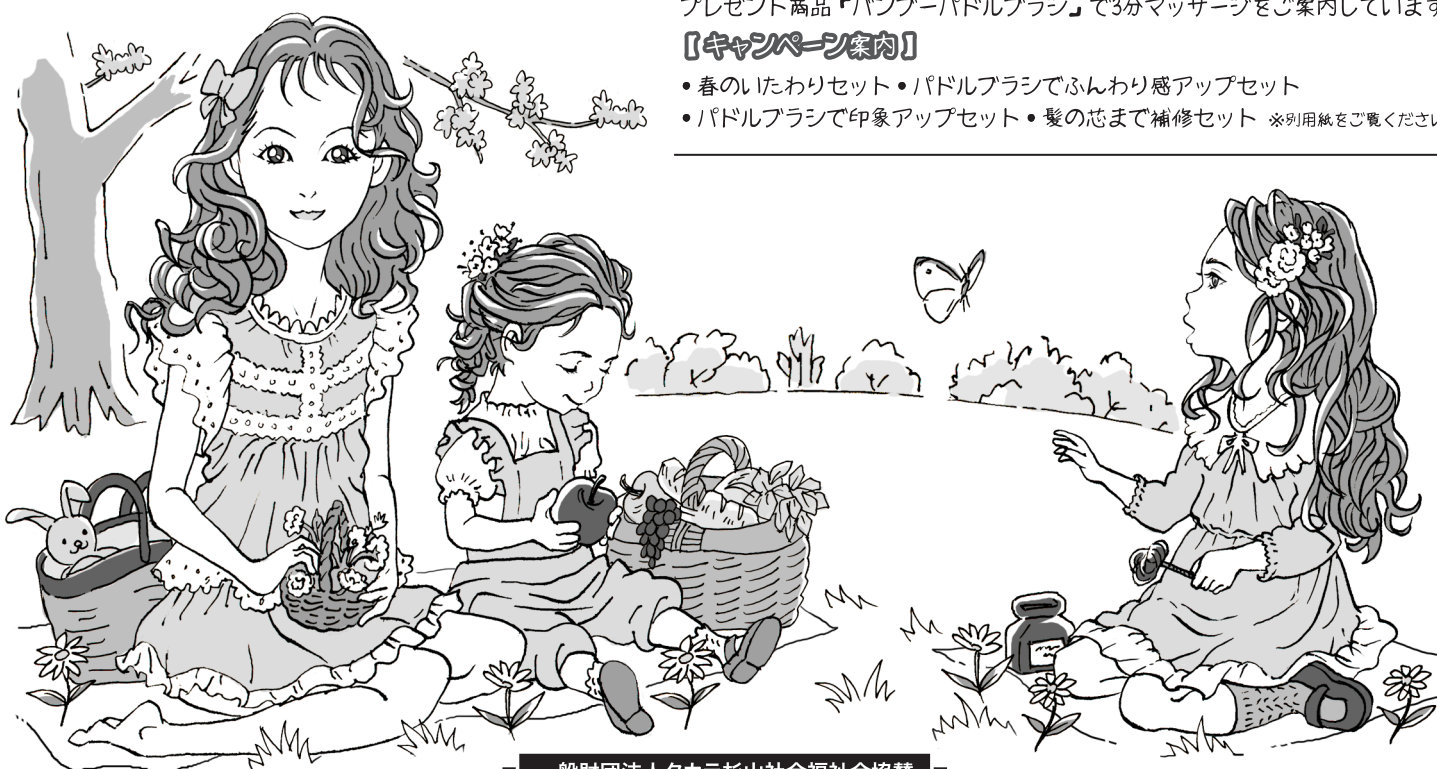
日本アピアランスセラピー協会 代表理事 **みきしほ**

ESTESSiMOでは、「スプリングキャンペーン」が開催されています。

プレゼント商品「バンブーパドルブラシ」で3分マッサージをご案内しています。

### 【キャンペーン案内】

- 春のいたわりセット・パドルブラシでふんわり感アップセット
- パドルブラシで印象アップセット・髪のコまで補修セット ※別用紙をご覧ください



一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～

イラスト:月与志

<http://tsuyoshi-jp.com>

みっしま  
満島 みつ子

看護師  
関西支部会員

私は滋賀県で生まれ育ち、地元で看護師として就職し  
仕事していました。

何でも興味ある事はやりたい方なので  
本職だけでなく、保育士資格も取得したり、九星気学鑑定士  
としても活動していました。

どのお仕事も私らしく楽しく出来たら一番だと思っています。  
子どもから大人まで、人に関わる事が大好きです。  
初めての場所でも、自ら進んでいきます。

5年前に大阪に転居してから、益々行動範囲も広がっています。  
人のご縁を大切に、行動すれば、自然に行きたい方向へ繋  
がって行くんだなあ実感しています。

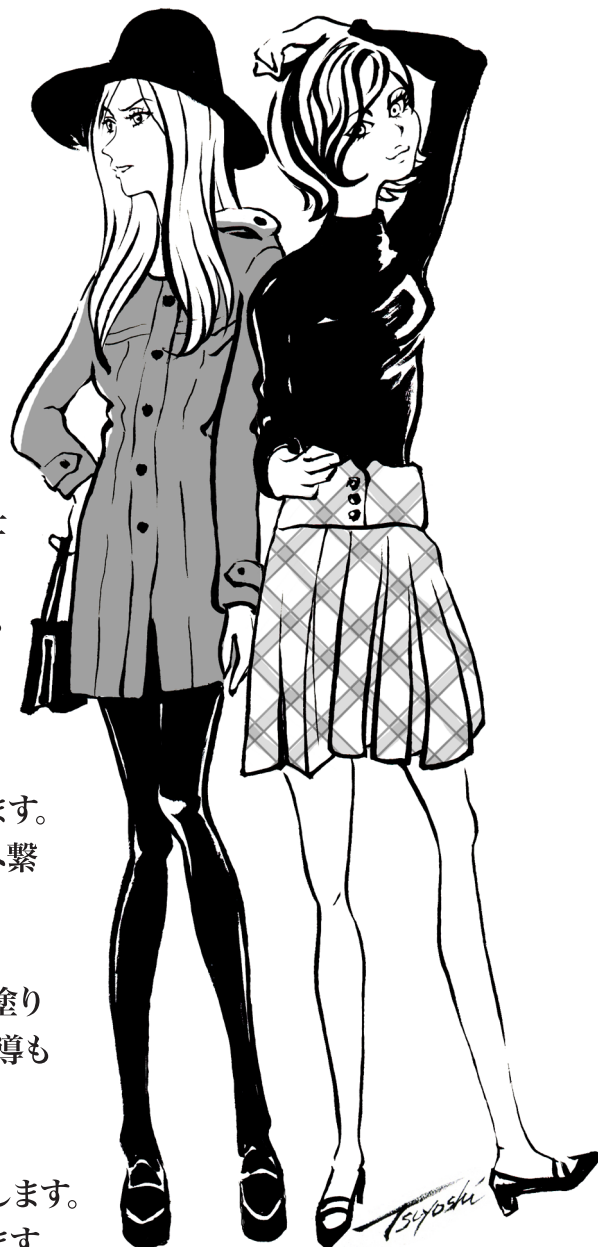
現在は看護師として皮膚科で勤務しており、患者様に薬の塗り  
方指導、日常生活での注意点、保湿の重要性など様々な指導も  
行っています。

肌の状態が良くなると心も晴れやかになります。  
さらに女性はメイクが出来るまでに改善すると喜びが倍増します。  
メイクは本当に魔法のようです。服装まで明るくなっていきます。  
そういうシニア世代の方の姿も日々見えています。

もともと私も美と健康には人一倍関心があり、年齢を重ねていく上で重要性について考えていたところ  
でした。

今回メイクボランティア活動されている、みぎしほさんとは何も知らずに知り合いました。私がちょうど、  
その時に社会貢献がしたいという思いが強い時でしたので、お話ししていくなかで、すぐに協会に入り活  
動したいと申し出ました。

同じ意志を持つ仲間と出会えて、本当に嬉しく思っています。  
今後共宜しく願いいたします。



一般財団法人タカラ杉山社会福祉協会

一般社団法人 日本アピランスセラピー協会  
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～