

アピアランス通信

2024 8

2ヶ月に1回発行(偶数月)

Vol.28

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail : contact@apthera.or.jp

残暑きびしく、その後には小さな秋がやって来ます。

そんな時涼を求めて山河に足を運びます。

京都にお茶の名所宇治があります。夜は鵜飼の舟に乗って鵜匠の巧みな綱捌きで鵜が鮎を届けてくれ、その場でお料理を頂きますが残り少ない夏の風物詩ですね。

ふと宇治川辺りを散策すると、大河『光る君へ』で有名になった『源氏物語ミュージアム』に行きたくなりますが、学生の時に読んだ悠久のロマンス、紫式部の文才に憧れ、平安時代の暮らしが良く分かります。
ページを捲りたくなりました。

現実に戻りますが、当協会の実情はオファーが殺到しているのに対して活動メンバーハーの数が足りていません。自分含めて働きながら活動しているので時間が限られています。

特に要望の高いメイクアップの出来るメンバーは僅か10名程度です。要望のあることは自分の存在価値が認められていると言いますが、幸せな事ではありますかこれが現状です。

メイクアップ後、鏡を見てもらった時の利用者さんはまるで少女漫画の主人公のように目が輝きます。メイク・ネイル・ハンドマッサージ等を多くの人に体験していただくためには沢山の力が必要です。

人に何かするのが苦手な人は、例えばメイクでは口紅の塗り方だけ出来るようになってもらえた大丈夫です。美容好きな人にとっては、好きな事やりたい事をボランティアに出来るのは幸せじゃないかと感じます。年齢性別問いません。先日男性見学者と同行しましたが、利用者さんはとても喜んでおられました。

そんな喜ばれることをこれからもやって行きたいです。
これからも美と健康の伝道師として共にがんばりましょう！

夏の紫外線は冬の約5倍と言われています。その内、曇りは80%・雨は30%入って来ます。また室内もお肌を劣化させるUVAは侵出します。頭皮はお顔よりも紫外線がかかるので日傘や帽子は必須となります。

真夏の太陽光線で痛めた髪の毛、お肌はしっかりメンテナンスしましょう

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～



イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

8.9月の訪問美容活動ボランティア予定

8月7日・9月4日(水)13:00~16:00
芦屋市にて「スキルアップ講座」1回3,300円
講師:みきしほ

8月2(金) 13:00~15:00
明石市B型作業所にて 講座「初めてのメイク講座」
講師:藤川恵子 アシスタント:あかもつともこ
※募集無し

8月21(水)1:00~16:00
伊丹市デイサービス「ネイル&ハンドマッサージ」
担当:齊藤公子

8月27日(火)1:00~16:00
宝塚市障がい者入居施設
「メイクアップ&ハンドマッサージ」
担当:よしみ恵里

9月11日(水)
朝来市デイサービス
「メイクアップ&ハンドマッサージ」
※遠方にて滅多に行けません。大募集中！

9月24日(火)
新大阪デイサービス
「メイクアップ&ハンドマッサージ」
担当:田上千里

ご興味ありましたらご連絡ください！

5月12日は「第13回みきしほ会」開催しました。

1部；高齢者との接し方（藤川恵子）

2部；メイク・マッサージ体験会（よしみ恵里、橋本真知、会員）

3部；レツソ♥ベリーダンス（羽追モーテンセン瑠里）

雨の足元の悪い中、20名もの方々にお集まりいただきました。

1番遠い方は香川県からです。

そしてまた兵庫県朝来市からお友だちと長距離ドライブで来てくださいました。

高齢者と言う身近な題材をテーマにしたこと、未知であり魅力の高い

ベリーダンスへの関心度が高かったのではと感じます。

♥ 感想 ♥

【高齢者について】

- 知らない世界が知れてとても良かった。
- コミュニケーションの大切さを改めて思いなおしました。
- 実体験に基づいた話で良かった。
- 深く分かりやすくて良かったです。ポイントをつかんで教えてください
助かりました。もっと聞いていたかったです。
- 藤川さんの講演は実体験を物語風に話していただいたのが、
非常に聞きやすくてよかったです。

【メイク&マッサージ体験】

- 手もスベスベになり、肩こりも楽になってリフレッシュしました。
- ダンス用のメイクをしてもらいウキウキでした。
- とても気持ちよかったです。
- ハンドマッサージを担当し、して差し上げ沢山のお話を聞かせてもらい楽しかったです。
- おしゃべりしながらのハンドマッサージ、手が潤って嬉しいです。
- 頭、首、肩のケアは気持ち良すぎて寝落ちてしまいました。ハンドマッサージも脳まで
刺激され、手には脳につながっている神経があることがよくわかりました。

【ベリーダンス体験】

- 初めてのベリーダンスは、とても楽しく体験出来ました。
- 楽しかった！！！（4件）
- 予想以上に楽しくて、あっという間でした。先生が可愛くて分かりやすく、またやりたいです。
- 音楽に合わせてのダンスって気分が上がります。
- とても分かりやすく教えてくださりありがとうございました。
初めてですが出来た気になりました。本当に楽しかったです。

藤川恵子講師の、認知症は「神からの贈り物」だと思うようになった。

と言う言葉には改めて深く考えるきっかけになりました。

メイク&マッサージでは、寝落ちするほど癒されて、またベリーダンスのためのメイクで
テンション上げてと、盛り沢山で行えました。

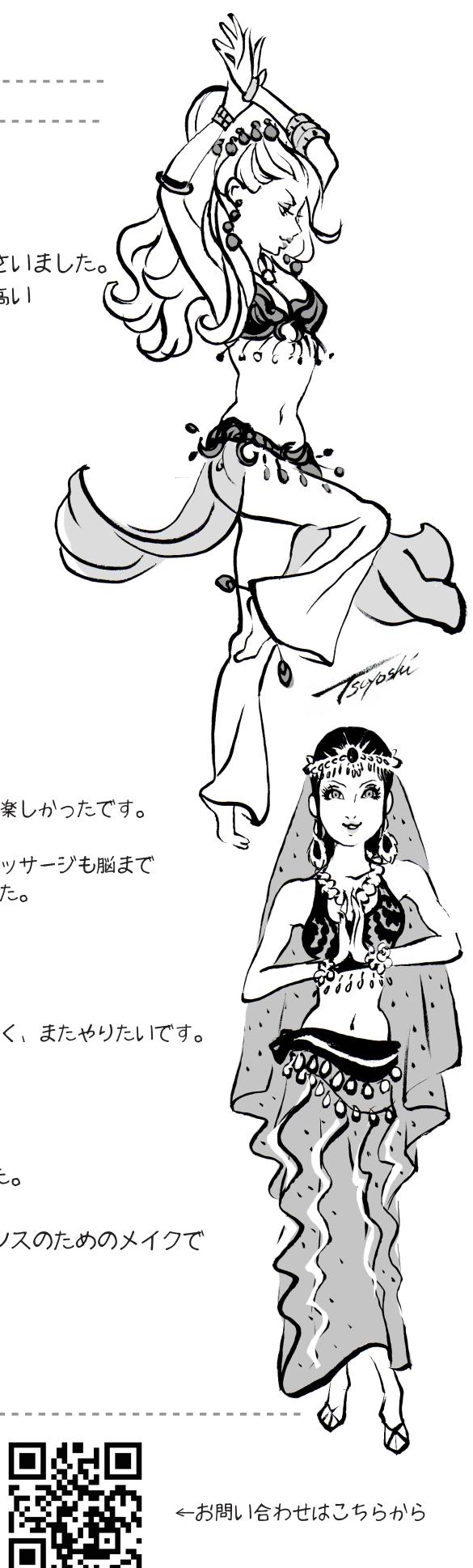
羽追モーテンセン瑠里講師の神々しい姿は女神様そのものでした。

愛溢れる丁寧なご指導に乗せていただき貴重な経験をしました。

次回は、12月1日（未定）予定

「現役看護師が教えるお肌のお手入れ」

「正しい姿勢で歩こう！ウォーキング講座」です！



←お問い合わせはこちらから