

Vol.35

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

創立10周年記念イベントを無事挙行了しました。
最後はスタッフ・演者・お客様と『上を向いて歩こう』を大合唱し会場が一体となりました。涙が溢れないように歌詞そのもので感無量になったひとときでした。おだやかであたたかみのある催しになったのではないかと感じます。

10年の節目に集まっていたいただいた沢山の人たちと迎えて次なる一步を踏み出すことができ、これからも『一隅を照らす』の志を持って社会貢献をして行きたいと心新たに決心いたしました。
この活動は素敵な仲間があってこそ成り立っているのです、これからも共に手を取り合って楽しく進んで行きましょう！

参加されたみなさんにはこの紙面でお礼を申し上げます。
また参加出来なかったみなさんやイベントを存じ上げなかったみなさんには2面で状況を味わって頂けると幸いです。

わたしたち自身が美と健康を意識して更に前進する事が社会貢献であると感じます。これからもみなさんと共に『自分』のご機嫌や健康状態を意識しながら心を元気にし、一緒に明るい社会創りをしていくことがわたしの使命です。

冬の肌は、空気の乾燥と気温の低下により、水分が失われやすく、バリア機能が低下してカサカサしやすい状態になります。この状態が続くと、シワや肌荒れの原因となり、特に目元や口元、首元は乾燥が進行しやすいため、念入りの保湿ケアが大切です。

ESTESSIMOより新商品『ウエルサート ボディセラムソープ』が発売。まるで美容液で洗ったような、弾力がありつややかな肌へと導くスキンケア発想のボディセラムソープです。業界初の **1.洗う** **2.バス** **3.入る** **4.入る** 2WEY使いをお楽しみください。

新規事業メラニン除去施術『ローマピンク』はTikTok・YouTube・InstagramなどSNS上からキャッチして下さるお客様と繋がっています。お困りの人に届くよう時代に合わせて発信し、これからは綺麗のお手伝いをさせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 **みきしほ**



一般社団法人
日本アピアランスセラピー協会

創立 **10** 周年

イラスト: 月与志
<http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創ります～

日本アピアランスセラピー協会 10周年イベントを開催しました

超高齢化社会のなかで、私たちが大切にしている『ホリスティック医療と生きがい』をテーマに、10周年の節目となるイベントを無事に開催いたしました。
ご後援いただいた一般財団法人タカラ杉山社会福祉会さま、温かく支えてくださったみなさま、そしてご参加くださった全ての方々に心から感謝申し上げます。



【第一部】講演

＜歯科医師・岡本啓先生：『舌のトレーニングで健康寿命を伸ばしましょう』＞

『実例が分かりやすい』『職場でも活かせる』『今日から実践する』など、年齢層の高い参加者の皆さまからも大変好評でした。舌の重要性を再認識した方がとても多かったようです。



＜みきしほ：『イケメンオヤジ改良計画』眉の描き方&姿勢＞

しほちゃんコールで場が一気に和み、ビフォーアフターの変化に『びっくりした！』

『自分もやってみたい！』という声をたくさんいただきました。
そのままイケオジファッションショーへと盛り上がりは最高潮に。



【休憩／交流タイム】

雰囲気を変えて、中二階でゆったり。

・やぶ米・但馬牛カレー・書籍販売・ハンドマッサージ体験・コーヒー&お菓子
参加者同士の交流が自然に生まれ、とても温かな時間に。



【第二部】イベントショー「みきしほと愉快的仲間たち」

それぞれの表現がキラキラ輝く、笑顔と感動のステージでした。

●め組のひと（さくらんぼ&ハッピーシャインズ）

●Viz（ジャズダンス）

●二胡演奏 ジャズミン

●±13（創作ダンスユニット「銀太」）

●歌：エンジェル

そして最後は、全員で「上を向いて歩こう」

会場が一体となり、幸せな空気が満ちていきました。



♥参加者の声（抜粋）♥

- ・楽しかった！元気をもらいました
- ・美と健康、生きがいが詰まったイベントでした
- ・出演者の笑顔が素敵（複数）
- ・新鮮で良かった！（多数）
- ・また参加したいです
- ・会に参加して心から元気になりました
- ・10周年おめでとうございます

どの声も温かく、励まされるものばかりでした。

一人ひとりが力を出し合い、
この10周年イベントが形になりました。
心からありがとうございます。
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

イベント協力者

【日本アピアランスセラピー協会会員】・あかまつともこ・齋藤公子・藤川恵子
・満島みつ子・山本千代美・よしみ恵里

【日本アピアランスセラピー協会役員】・田中正紀・花畑暢夫

【本日の協力者】・井上綾・井上佳子・清水凜沙・下口光子・月与志・華田真実
・松本賢一・佐藤隆俊・高芝美由樹・歯科医師 岡本啓・岡田智子・うぐ森まる美
・西村晶子・薮下芳己・浦野和幸・谷淵雅晴・西川一・松岡隆晴・石本香奈・YUMI
・高嶋友子・李亜輝・福田真紀子・西本佳子・今井康子・中川典子・本田公美子・石井明人

【後援】一般財団法人タカラ杉山社会福祉会

【月与志のコラム】

～10周年イベント行って来ました！～

あらためまして、10周年おめでとうございます。みきしほさんとは、気がつけば長い付き合いです。10年を日々コツコツと積み重ねてきただけだとおっしゃっていただきましたが、この素敵なイベントが様々な事を教えてくれました。人生の先輩しほさんから、これからも生き方を学びたいと思いました。そして私もご参加の皆さまを見習って若々しく元気を心がけよう。まずは姿勢を正す、背筋を伸ばして胸を張って、明るい笑顔で！を早速職場で実践しています。

