

Vol.34

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

世界の国からコンニチハ♡

大阪万博のテーマ『いのち輝く未来社会のデザイン』はSDG'sです。

9月になってようやく念願の大屋根リングに登りました。

全周2kmは想像をはるかに超えていました。

神戸や明石海峡大橋まで見えた景観は素晴らしかったです。

もう一つ、これは美容家として嬉しいことですが、

ヘルスケアパビリオンでREBORN体験し25年後の自分を見ることが
できました！87歳の自分が軽々とダンスするのは笑ってしまいましたが
夢じゃないかと自分の未来を具体的に見据えるきっかけになりました。

オシャレは人を元気にします！

これは22年間の訪問美容経験から間違いないと断言します。

大阪万博は10月13日で閉幕となりますが、

人生の素晴らしい思い出になりました。

次に控えるのは11月8日、

日本アピアランスセラピー協会設立10周年イベントです。

普段は理美容関係者しか入ることの出来ない、

大阪心斎橋のタカラベルモントTB-SQUAREにてイベントを

開催させていただきます。内容は…



- 舌のトレーニングで健康寿命を伸ばしましょう；岡本啓歯科医師講習会
- イケメンオヤジ改良計画～眉と姿勢～；みきしほ講演実技
- イベントショー「みきしほと愉快的仲間たち」
 1. め組のひと；さくらんぼ & ハッピーシャインズ
 2. ジャズダンス；Viz
 3. 二胡演奏3曲；ジャズミン
 4. 創作ダンス；±13
 5. Stand alone；エンジェル
 6. 上を向いて歩こう；みんなで歌おう

スタッフ・演者が一体となって、13:00～16:00の3時間を「来てよかった！」

「元気もらった！」と感じてもらえる楽しい空間にします。

毎日この日に向かってワクワクしながら動いています。

明るい社会づくりの一環として美と健康の素晴らしさを発信して行きますので、

みなさんとお会いしますことを楽しみにしています。

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

代表理事 **みきしほ**



イラスト：月与志

<http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～