

Vol.36

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

新しい年が始まっています。街にはバレンタインの華やいだ雰囲気が漂い、寒さの中にも少しずつ彩りが戻ってきました。

心を整えて、メイクボランティア活動の計画を大切な会員のみなさんのお顔を思い出し、訪問先の利用者様の喜びをお伝えしたく、グループLINEを通して意見交換して頂いているみなさんに感謝する次第です。

なぜ「アピアランスセラピー」なのか？

わたしの学びの元である「アピアグループ」

(代表者が高齢のため昨年廃業)と31年前の阪神大震災後に出会い、本社である東京四谷に通い学び続けました。

代表の女性(現在削除されているので伏せておきます)は、親子ほど年齢が違いましたが、アグレッシヴで外見を整えて心が元気になるメイクセラピーを全国に広げていました。

考えると今の自分と同じ年齢です。

また彼女は陽気と言いますが、(本音は分かりませんが)

クヨクヨせず常に前を向いて明るい社会創りに貢献していました。

11年前の創業時、アピアグループのアピアを使わせていただき「アピアランスセラピー」®と命名し商標登録しました。

細かく言えばアピアランスセラピーとなりますが、この®を付けるのがフィットしなかったので10年間付けることなく名乗って参りました。



イラスト:月与志

がん治療などによる外見(アピアランス)の変化に起因する「患者の苦痛」を知らげるためのケアとしてアピアランスケアは有名ですが、アピアランスセラピーは、美と健康で明るい社会創りをしていくボランティア活動を提供するのが主となる法人グループです。

メイクセラピーは美容の学びであると共に、大変学識的でした。

「顔じゃないよ、心だよ」とは耳にする言葉ですが、メイクセラピーは「顔も心も」重要です。米国の分子生物学者キャンディス・パート氏の『すべての細胞に心がある。感情が健康を左右する。』という理念のように、心とからだは同一であり「外見への手当ては、心の手当て」「顔に化粧をすることは、心に化粧をすること」とアピアランスセラピーは考えます。

これからも先代の想いを未来に引き継いで参ります。

今後とも一般社団法人日本アピアランスセラピー協会をよろしくお願いたします。

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

代表理事 **みきしほ**

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創ります～