

Vol.39

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766

HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

暑さが続きますね。

猛暑、酷暑と漢字もとても厳しい字を書きますね。

日本には唯一の趣のある季節用語『春夏秋冬』があります。しかしここ10年でころりと変わって春と秋がなくなった様な気候変動となりました。夏は40度越え、子供の頃には経験したことのない気温です。

熱中症を避けるべくお部屋でエアコンを効かせてゴロゴロする時間が増えました。そんな時、ふと音楽を聴こうと少し奮発してスピーカーを購入し、Apple musicをダウンロードしてさて何を聴こうかとふんだんに幅広く聴いています。サブスクリプションって今更ながらすごいシステムです。少し前までCDを勝手自由に聴けた時代。その前の20代まではレコードをお小遣い貯めて丁寧に1枚づつ買ったものです。昔の音楽はその頃の状況を思い出したりしてまるで施設訪問メイクの『回想法』です。昭和歌謡など歌詞が綺麗で聞き入ってしまいます。

落ち着いたのは、1970年頃まで一世を風靡した Beatlesです。本来ならリアルには聴いて無いのですが、現代のロックを作ったグループと言っても過言ではありません。耳にして心地よいのと単純な音楽、パンチのある瑞々しさが部屋に流れていると空気が軽くなります。それで我が家のBGMになりつつあります。レット・イト・ビー、イエスタデイ等々、日本中の誰でも聴いたミュージックです。何故か心が落ち着き、歌詞の意味が分かり、ゆったりした気分してくれます。皆さんはどんな曲がお好きですか？味わうひと時を情報交換したいものです。

最近、私達を支援をして下さっている、タカラベルモントさんの社員さんが高齢者施設へ同行されました。私達と同じ『美と健康』を事業領域でビジネスをされており、やはり高齢化する社会について考えられている様です。私達も協会の理念通り、『一隅を照らす』の精神で頑張っていきたいと思います！

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ



イラスト:月与志

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～