

Vol.40

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

いつも当協会の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

心地よい秋風が吹き抜け、おしゃれや秋の味覚が楽しい季節となりました。
会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

設立11年目を迎える今秋、当協会では高齢者施設や障がい者施設等への「訪問美容ボランティア活動」を継続して実施してまいります。

気候変動などで心が休まらない日々が続く中、私たちが届ける『美と健康』の喜びは、
多くの方々への何よりの癒やしとなります。
会員の皆様の確かな技術と温かい笑顔でのコミュニケーションは、施設の皆様の大きな励みです。
一人でも多くの会員の皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

また、当協会ではこの活動を共に広げ、応援してくださる新しい仲間や会員様も広く募集しております。
ぜひ身近な方へもお声がけいただけますと幸いです。

定期的な訪問を重ねることで、そこには深い信頼関係と温かい絆が生まれます。
「今回は華やかな色に挑戦された」「毎回、現役時代のお話を嬉しそうに聞かせてくださる」といった、
現場でのワクワクする瞬間や感謝の共有こそが、
この活動の素晴らしさです。

「一隅を照らす」という言葉のように、相手の心が輝くことで自分自身も満たされる。
そんな初心を大切に、これからも歩みを進めてまいります。

人生の新たな一步を踏み出すにあたり、私自身、改めて「美容は心を元気にする」というアピアランスセラピーの力を強く実感しております。

年齢や環境に関わらず、外見を整えることで心はどこまでもアクティブでいられます。
これからも等身大の姿で、皆様と共に『美と心の健康』を広く発信してまいります。
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 **みきしほ**

12月4日(金)は恒例の
「アピアランス忘年会」を大阪梅田で開催します。
この日の夜は空けておいてください!



イラスト:月与志

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～